



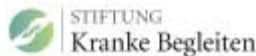
Das sind **wir**



Unser Beratungsteam besteht aus erfahrenen Berater\*innen mit psychologischen, pädagogischen oder psychosozialen Grundberufen und qualifizierten Zusatzausbildungen.

Unser Träger ist die Evangelische Kirche in Freiburg, unterstützt von kommunalen und kirchlichen Einrichtungen.

Weitere Informationen finden Sie unter:  
[www.beratungsstelle-freiburg.de](http://www.beratungsstelle-freiburg.de)



„Alt werden ist nichts  
für Feiglinge.“

(Joachim Fuchsberger)



„Was ich im  
Herzen trage...“

### So finden Sie uns:

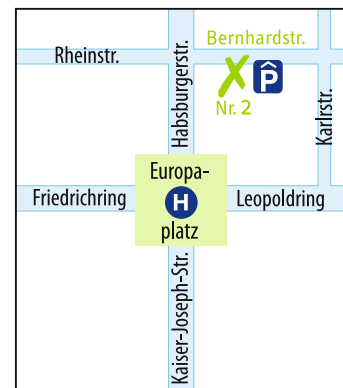
Psychologische Beratungsstelle

Bernhardstr. 2 | 79098 Freiburg

Telefon: 0761 / 3 890 890

Mo – Mi 10 – 13 Uhr

Di + Do 14 – 16 Uhr



### Bankverbindung:

Psychologische Beratungsstelle

Sparkasse Freiburg-Nördl. Breisgau

IBAN DE72 6805 0101 0002 0624 24

## Lebensberatung für ältere Menschen und ihre Angehörigen



## Wir sind für Sie da

### Wir beraten und begleiten Sie, wenn Sie

- das Älterwerden belastet,
- mit Veränderungen und Verlusten hadern,
- sich in einer Lebenskrise befinden,
- unter Ängsten, Unsicherheit oder Einsamkeit leiden,
- mit dem Tod eines nahe stehenden Menschen konfrontiert sind,
- Perspektiven für das eigene Altern entwickeln wollen.

### oder wenn Sie Angehörige eines älteren Menschen sind, und

- das Zusammenleben oder die Betreuung schwierig ist,
- ungeklärte Konflikte bereinigen wollen,
- Aufgaben und Rollen sich wandeln oder gar umkehren,
- Veränderungen und Verluste Angst und Trauer auslösen.

## Das können wir tun

Wir nehmen uns Zeit. Wir bieten Gespräche an über das, was Sie im Herzen tragen. Dabei ergeben sich oft neue Sichtweisen und Lösungswege.

In kleinen Schritten kann die Balance zwischen „Aktivsein“ und Anerkennung eigener Grenzen neu ausgelotet werden.

Für die Klärung mancher Themen ist ein gemeinsames Gespräch mit Ihren Angehörigen sinnvoll, auch das bieten wir gerne an.

## So ist der organisatorische Ablauf

Sie melden sich – telefonisch, persönlich oder über unsere Homepage – in unserem Sekretariat an und vereinbaren einen ersten Gesprächstermin.

Bei diesem Gespräch klären wir gemeinsam, um was es Ihnen geht, was Sie erwarten und welche Ziele Sie haben. Darauf stimmen wir unser Angebot gemeinsam ab.

Unsere Arbeit ist unabhängig von Ihrer Nationalität und kulturellen oder religiösen Zugehörigkeit. Wir unterliegen der Schweigepflicht.

Die Kosten orientieren sich an Ihren finanziellen Möglichkeiten.

Dies und alle weiteren Fragen klären Sie im ersten Gespräch.

