

So gehen wir vor

Sie melden sich telefonisch oder über unsere Homepage an.

Telefon: 0761 / 3 89 08 90

Mail: beratungsstelle.freiburg@kbz.ekiba.de
www.beratungsstelle-freiburg.de

Sprech- und Anmeldezeiten:

Mo bis Mi 10 – 13 Uhr,
Di und Do 14 – 16 Uhr

Die Kosten für die Beratungsgespräche orientieren sich an Ihren finanziellen Möglichkeiten. Eine Tabelle hierfür finden Sie auf unserer Homepage.



Bankverbindung:

Psychologische Beratungsstelle
Sparkasse Freiburg- Nördl. Breisgau
IBAN DE72 6805 0101 0002 0624 24

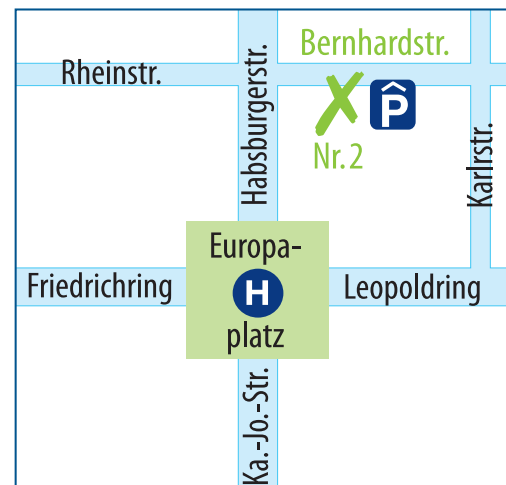
„Alt werden ist
nichts für Feiglinge.“

(Joachim Fuchsberger)

„Was ich im
Herzen trage...“

So finden Sie uns:

Psychologische Beratungsstelle
Bernhardstr. 2, 79098 Freiburg



Lebensberatung für
ältere Menschen
und ihre Angehörigen

Psychologische
Beratungsstelle
für Ehe-, Familien-
und Lebensfragen



Wir sind für Sie da

Wir beraten und begleiten Sie, wenn Sie

- das Älterwerden stark belastet,
- mit Veränderungen und Verlusten hadern,
- sich in einer Lebenskrise befinden,
- unter Ängsten, Unsicherheit oder Einsamkeit leiden,
- mit dem Tod eines nahe stehenden Menschen konfrontiert sind,
- Perspektiven für das eigene Altern entwickeln wollen.

oder wenn Sie Angehörige eines älteren Menschen sind, und

- das Zusammenleben oder die Betreuung schwierig ist,
- ungeklärte Konflikte bereinigen wollen,
- Aufgaben und Rollen sich wandeln oder gar umkehren,
- Veränderungen und Verlust Angst und Trauer auslösen.

Das können wir tun

Im Gespräch ergeben sich oft neue Sichtweisen und Lösungswege.

In kleinen Schritten kann die Balance zwischen „aktiv sein“ und der Anerkennung von Grenzen neu ausgelotet werden.

Manchmal reicht ein einmaliges Gespräch, manchmal ist ein längerer Beratungsprozess sinnvoll.

Wenn für die Klärung Ihrer Themen ein gemeinsames Gespräch mit Ihren Angehörigen hilfreich ist, bieten wir das gerne an.



Das sind wir

Unser Beratungsteam besteht aus erfahrenen Berater*innen mit psychologischen oder psychosozialen Grundberufen und beraterischen und therapeutischen Zusatzausbildungen.

Träger der Beratungsstelle ist die Evangelische Kirche in Freiburg. Die Beratungsstelle finanziert sich aus kommunalen und kirchlichen Zuschüssen, sowie aus Eigenbeiträgen der Klient*innen.

Unabhängig welchem Glauben, welcher Kultur/ Nationalität Sie angehören – Sie sind bei uns willkommen.

Wir unterliegen der Schweigepflicht.